

**B**ạn đang đứng trước bước ngoặt của cuộc sống, và đang cần lời khuyên, lời động viên để tiếp tục vững bước. Vậy đây là quyển sách dành cho bạn. Quyển sách là những tâm tình của một người đi trước, tóm vào 10 chương, để xác định “tôi là ai”, trải lòng với “tình yêu”, bàn luận chuyện “học hành”, “chuẩn bị vào đời”, định hướng “nghề nghiệp”, xây dựng “gia đình”, trở thành “lãnh đạo”, tiếng gọi “tâm linh”, và “tổ quốc”. Đây là **cẩm nang vào đời của mình**, và mình tin cuốn sách cũng có ý nghĩa với bạn.

NGUYỄN MINH QUAN HUẤN  
*Tác giả, admin dotchuoinon.com*  
*Công ty TMG, Thành phố Hồ Chí Minh*

**L**ần đầu đọc được những bài viết của anh Hoàn, lập tức tôi cảm nhận ngay sự bảo ban, trao truyền kiến thức rất thông tuệ của một người thầy, sự khích lệ rất ân cần, ấm áp của người anh và sự thấu hiểu, chia sẻ rất gần gũi, thú vị của một người bạn. Kể từ sau đó, **những bài viết của anh đã trở thành "vitamin"** hàng ngày cho tinh thần tôi. Tôi tin rằng cuốn sách này (và các bài viết của anh Hoàn trên trang web Đọt Chuối Non) là một món quà quý giá và hết sức bổ ích cho tất cả mọi người.

HỒNG CHÂU  
*Homemaker, Geneva, Thụy Sĩ*

**C**uốn sách giúp bạn đọc trẻ biết được bản chất cuộc đời mà bạn đang sống, từng chương sách sẽ hóa giải những thao thức của tuổi trẻ và cả suy niệm cho những người không còn trẻ... Trong tâm thế của một người chia sẻ trải nghiệm, Tiến sĩ Trần Đình Hoàn tự nguyện nhận lãnh trách nhiệm của người anh đi trước, dìu dắt thế hệ đi sau, **giúp các bạn đi tắt đến thành công mà không phải trả giá quá nhiều.**

Thạc sĩ Tâm lý NGUYỄN THỊ TÂM  
*Giám đốc Trung tâm đào tạo và tư vấn Tâm lý Hồn Việt*

**G** iản dị, chân thành, sâu sắc, những hỏi đáp là lời tâm tình **dành cho các bạn trẻ đang khao khát tìm thấy ý nghĩa của hạnh phúc và thành công** trong cuộc sống, và cho bất cứ ai mong muốn thực hành tĩnh lặng, khiêm tốn, thành thật, yêu người để hoàn thiện bản thân và cho sự phát triển đất nước.

ĐÀO THU HẰNG

*Nghiên cứu sinh ngành Năng lượng bền vững  
Đại học Lisbon, Portugal*

**T** ình cờ tôi đọc được các bài viết của anh Hoàn trên trang web dotchuoinon.com, tôi như bị cuốn vào một thế giới tràn đầy sắc xanh của niềm tin, của sự yêu thương, của tư duy tích cực từ sâu thẳm tiềm thức. Càng khám phá, tôi càng nhận rõ hơn và trả lời được những câu hỏi mà trước đây tôi chưa thể trả lời được: Tôi là ai? Tôi có mặt trên đời này để làm gì? Liệu tôi có thể trở thành lãnh đạo hay không? Tôn giáo và tâm linh sẽ giúp tôi thế nào? Với sức nhỏ bé của mình thì tôi giúp được gì cho đất nước?...  
**Nếu các bạn cần thêm niềm tin, cần thêm động lực, cần thêm điểm tựa để nâng bạn lên tầm cao mới, tôi tin cuốn sách này là dành cho bạn!** Cảm ơn anh Hoàn đã đưa đến cho giới trẻ một tác phẩm gối đầu giường tuyệt vời!

ĐINH TUẤN LINH

*Doanh nhân, kỹ sư CNTT, Hà Nội*

**T** rước đây, tôi luôn suy nghĩ về câu hỏi: "Tôi là ai và tôi sống để làm gì?" Mọi thứ đối với tôi từ học hành, công việc, gia đình, tình cảm đều đủ đầy nhưng tôi vẫn cảm thấy chông chênh. Sau khi đọc những bài viết của anh Hoàn tôi mới thấy được sống đã là một phép lạ mà mình may mắn nhận được hằng ngày. Và từ khi biết rằng, **sống là để yêu người và phục vụ con người và xã hội quanh mình**, tôi thấy **cuộc sống** của mình **thật sự có mục tiêu và ý nghĩa hơn**. Cảm ơn anh và Đọt chuối non rất nhiều. Anh đã mang đến cho tôi một tư duy mới, một tư duy tích cực và đã thay đổi cuộc đời tôi.

PHẠM THU HƯƠNG

*Tác giả, dịch giả, admin dotchuoinon.com, Đà Nẵng*

**S**au khi ra trường, mình đứng trước một câu hỏi lớn cho con đường sự nghiệp, cho một cuộc sống thành công, hạnh phúc và ý nghĩa. Mình sẽ làm gì? Làm như thế nào? Và điều đó sẽ đưa cuộc đời mình về đâu?... Những cuốn sách mình đọc, những chỉ dẫn của người đi trước, tương lai và công việc hiện tại vẫn im lặng. Mình bế tắc. Rồi thật tình cờ, mình biết đến dotcuoinon.com, mình biết đến tư duy tích cực, và một chuỗi bài anh Hoàn trả lời những thắc mắc của các bạn trẻ chính là những điều mình đang tìm kiếm. **Nếu bạn đang cầm cuốn sách trên tay, mình nghĩ không thật tình cờ. Bạn là một người may mắn.**

NGUYỄN CHÍ THUẬN  
*Kỹ sư vi tính, Hà Nội*

**C**ó lẽ mỗi người chúng ta đều có những lúc cảm thấy khó khăn, bế tắc trước một vấn đề nào đó về tình yêu, gia đình, sự nghiệp, niềm tin. Có lẽ mỗi người chúng ta, nhất là các bạn trẻ, đều có một lúc nào đó cảm thấy hoang mang, cần một định hướng cho mình, cho những nỗ lực của mình... Và những lúc như vậy, nhiều câu hỏi sẽ xuất hiện, những câu hỏi lắm khi quay quắt, đeo đuổi ta mà dường như chẳng ai có thể cho ta được câu trả lời thỏa mãn. Với những bài viết của mình, Tiến sĩ Trần Đình Hoàn đã **gợi mở, định hướng rất tốt để các bạn trẻ lắng nghe, chiêm nghiệm và tìm ra những câu trả lời cho riêng mình.**

NGÔ QUỲNH LINH  
*Luật sư, Thành phố Hồ Chí Minh*

**T**ôi đã đọc rất nhiều sách **self-help**, và cũng đã tham dự các buổi thuyết trình về kỹ năng sống cả ở Mỹ và Việt Nam. **Nhưng vẫn cảm thấy còn thiếu cái gì đó đủ sâu sắc và xuyên suốt về tư tưởng...** Tôi đã thực sự thay đổi từ khi được biết Tiến sĩ Trần Đình Hoàn và những chia sẻ của anh về tư duy tích cực. Tôi thấy đời bớt đau đớn, sống có cảm hứng, nhiều sáng tạo, và có động lực...

NGUYỄN MINH HIẾN  
*Thạc sĩ kỹ thuật điện tử*  
*Nghiên cứu sinh Kinh tế Đại học Missouri, Columbia, Hoa Kỳ*

Đây là một quyển sách cực kỳ hay và hấp dẫn. Càng đọc tôi càng thích thú! Những bài viết trong quyển sách được viết với giọng văn rất đơn giản, dễ đọc và dễ hiểu nhưng chứa đựng những triết lý rất sâu sắc, tinh túy, và chân thật về cuộc sống. **Cuốn sách đem đến cho chúng ta cái nhìn tích cực về mọi vấn đề và giúp khám phá sức mạnh tiềm ẩn ở bản thân** để vượt qua những khó khăn trong cuộc sống.

BÙI THỊ THANH TUYẾN  
Thạc sĩ Công tác Xã hội, Mỹ

Tôi rất vui khi biết những bài viết của anh Trần Đình Hoàng trên dotchuoinon.com được tập hợp thành sách. Với tôi những bài viết này thật bổ ích. Bằng văn phong dí dỏm, ví dụ gần gũi, anh đã chuyển những tư tưởng sâu sắc đến với người đọc - trong đó có tôi. **Tôi cảm thấy mình trưởng thành và vững vàng hơn trong cuộc sống khi được tiếp thêm tư duy tích cực mỗi ngày.** Tôi đã từng chia sẻ với người thân, bạn bè qua blog, email hay bản in những bài tâm đắc. Và bây giờ thành sách. Chắc chắn đây là cuốn không thể thiếu trên giá sách của gia đình tôi. Cảm ơn tác giả. Cảm ơn Nhà xuất bản Phụ nữ.

TÔN NỮ NGỌC HOA  
Giáo viên, Nhà thơ, Buồn Ma Thuột

